

SOLSIKKEIKONER

Noen Solsikekort bruker ikoner for å vise hvilken type hjelp eller støtte som trengs.



Jeg har behov for tilgjengelighet
Spør meg hva de er.



Jeg trenger kanskje mer tid
Vær tålmodig og hold deg rolig - Jeg trenger kanskje mer tid til å fullføre en handling eller å kommunisere med deg.



Jeg kan ikke stå i lange perioder
Jeg trenger kanskje et sted å hvile, spesielt hvis jeg står i kø.



Jeg trenger kanskje et sted å sette meg ned og hvile



Trapper/ramper er en barriere for meg
Er det en tilgjengelig vei?



Det kan hende jeg trenger
hastetilgang til nærmeste toalett
Vennligst hjelp meg uten å stille spørsmål.



Jeg har ledsager
Den/de hjelper meg og trenger å følge meg.



Vennligst gi meg plass
Jeg trenger din hjelp til å holde fysisk avstand.



Jeg trenger et rolig/trygt sted
Er det en trygg/stille plass jeg kan bruke?



Jeg er følsom for lyd
Er det en stille stund eller en stille plass?



Jeg er følsom for lys
Er det en tid eller plass hvor lysene er dempet?



Jeg er følsom for lukt



Jeg har servicehund



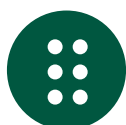
Ikke rør meg
Fysisk berøring kan forårsake negativ stress og smerte.



Jeg har synsnedsettelse
Jeg har begrenset syn og kan oppleve det vanskelig med visuell informasjon eller avstandsbedømming.



Jeg trenger stor skrift



Jeg bruker punktskrift



Jeg har en hørselsnedsettelse
Se på meg, snakk tydelig, men ikke rop. Om nødvendig, skriv det du vil si.



Jeg bruker tegnspråk



Jeg bruker hørselsimplantat / høreapparat



Jeg trenger lydbeskrivelse



Jeg har matallergi



Jeg har en usynlig funksjonsnedsettelse