

SOLSIKKEIKONER

Nogle Solsikkekort bruger ikoner til at angive den specifikke type hjælp, der er behov for.



Tilgængelighed

Jeg kan periodisk have behov for min kørestol eller hjælp til at øge tilgængeligheden.



Mere tid

Jeg kan have brug for mere tid til at gøre bestemte ting eller til at kommunikere. Udvis gerne ekstra tålmodighed.



Gangbesvær

Jeg kan have svært ved at stå op længere tid af gangen og der er nogle steder jeg kan have svært ved at komme rundt.



Adgang til hvile

Jeg har brug for adgang til et sted, hvor jeg kan sætte mig ned og hvile.



Trapper

Jeg har svært ved at bevæge mig op/ ned af trapper.



Nem adgang til toiletfaciliteter

Jeg kan have behov for hurtig adgang til toilettet, hjælp mig gerne derhen uden at stille uddybende spørgsmål.



Ledsager

Min ledsager giver mig den støtte, jeg har brug for. Det er nødvendigt for mig, at min ledsager kan følges med mig.



Afstand

Jeg har brug for afstand. Det kan fx. handle om angst eller svagt immunsystem.



Adgang til ro

Kan du hjælpe mig med at finde et stille sted.



Sensitiv overfor lyd

Kan du hjælpe mig få så meget ro som muligt i situationer, som kan virke stressende.



Sensitiv overfor lys

Kan du hjælpe mig med at finde et sted med dæmpet belysning.



Sensitiv overfor lugte

Jeg kan være sensitiv overfor nogle lugte.



Servicehund

Jeg har en hund, som er en nødvendig støtte for mig.



Sensitiv overfor berøring

Fysisk berøring kan medføre stress eller smerte.



Synshandicap Mit syn er begrænset eller jeg er blind. Jeg kan have svært ved at orientere mig, bedømme afstande eller læse skilte og anden trykt information.



Læsevanskelighed ved lille skrift

Jeg har svært ved at se lille skrift og kan have brug for assistance til at læse små skrifttyper.



Blindskrift

Jeg bruger punktskrift.



Hørehandicap

Du kan hjælpe mig ved se mig i øjnene, når du taler, så jeg kan aflæse din mund og mimik. Tal gerne langsomt og tydeligt.



Tegnsprog

Jeg kommunikerer med tegnsprog.



Høreapparat

Jeg bruger høreapparat og kan have brug for tålmodighed og gentagelse af det, jeg skal høre.



Synstolkning

Jeg har behov for hjælp til at synstolke – dvs. mundtlig forklaring af, hvad der sker, fx i film.



Madallergi Jeg er allergisk overfor bestemte ting.



Jeg har et usynligt handicap eller en skjult diagnose.



For at få mere at vide om Solsikken, besøg: hdsunflower.com/dk

HIDDEN disabilities 