

Certaines cartes Tournesol utilisent des icônes pour indiquer le type d'aide nécessaire.

Some Sunflower cards use icons to indicate the type of help needed.



**J'ai des besoins en matière d'accessibilité**

Veillez me demander lesquels

**I have accessibility needs**

Please ask me what they are



**Je suis sensible aux odeurs**

**I am sensitive to smell**



**J'aurai peut-être besoin de plus de temps**

Soyez patient et restez calme - J'aurai peut-être besoin de plus de temps pour terminer une action ou pour communiquer avec vous terminer une action ou pour communiquer avec vous

**I may need more time**

Please be patient and keep calm - I may need more time to complete an action or to communicate with you



**J'ai un chien d'assistance**

**I have an assistance dog**



**Je ne peux pas rester debout pendant de longues périodes**

J'aurai peut-être besoin d'un endroit pour me reposer, surtout si je suis dans une file d'attente

**I cannot stand for long periods of time**

I may need a place to rest, especially if I am in a queue



**Ne me touchez pas**

Le contact physique peut provoquer de la détresse et de la douleur

**Do not touch me**

Physical touch can cause distress and pain



**J'aurai peut-être besoin d'un endroit pour m'asseoir et me reposer**

**I may need a place to sit down and rest**



**J'ai une perte de la vue**

J'ai une vision limitée et je peux trouver que l'accès aux renseignements visuels ou l'évaluation des distances est un obstacle

**I have sight loss**

I have limited vision and may find access to visual information or judging distance a barrier



**Les escaliers et les rampes sont un obstacle pour moi**

Existe-t-il un itinéraire accessible?

**Stairs/ramps are a barrier to me**

Is there an accessible route?



**J'ai besoin de gros caractères**

**I require large print**



**J'aurai peut-être besoin d'accéder d'urgence aux toilettes les plus proches**

Aidez-moi sans poser de questions

**I may need urgent access to the closest toilet facility**

Please assist me without questioning



**J'utilise le braille**

**I use Braille**



**J'ai un(e) aidant(e) / assistant(e) personnel(le)**

Ils m'apportent du soutien et devront m'accompagner

**I have a carer/ personal assistant**

They provide support and will need to accompany me



**J'ai une déficience auditive**

Faites-moi face, parlez clairement mais ne criez pas et si nécessaire, écrivez votre message

**I have a hearing impairment**

Face me, speak clearly but don't shout and if necessary, write your message down



**Laissez-moi de l'espace**

J'ai besoin de votre aide pour maintenir une distance sociale/keep social distance

**Please give me space**

I need your help to keep social distance



**Je signe**

**I sign**



**J'ai besoin d'un endroit calme/sécuritaire**

Y a-t-il d'un endroit calme/sécuritaire que je peux utiliser?space I can use?

**I need a quiet/ safe place**

Is there a safe/quiet space I can use?



**J'utilise l'écoute assistée**

**I use assistive listening**



**Je suis sensible au bruit**

Pourrais-je bénéficier d'un moment ou d'un endroit calme?

**I am sensitive to sound**

Is there a quiet time or a quiet space?



**J'ai besoin d'une description audio**

**I require audio description**



**Je suis sensible à la lumière**

Pourrais-je bénéficier d'un moment ou d'un endroit où les lumières sont tamisées?

**I am sensitive to light**

Is there a time or space where the lights are dimmed?



**J'ai une allergie alimentaire**

**I have a food allergy**



**J'ai un handicap invisible**

**I have a hidden disability**



Pour en savoir plus sur le Tournesol, veuillez visiter le site: [hdsunflower.com](https://hdsunflower.com)

To find out about the Sunflower, please visit: [hdsunflower.com](https://hdsunflower.com)

**HIDDEN disabilities** 