

SOLROS-IKONER

Vissa Solroskort har ikoner som visar vilken typ av hjälp eller stöd som behövs



Assistans

Jag kan periodvis behöva min rullstol eller hjälp för att kunna ta mig fram.



Mer tid

Jag kan behöva mer tid för att göra vissa saker eller för att kommunicera. Visa gärna extra tålamod.



Svårigheter att stå/gå

Jag kan ha problem med att stå upp en längre tid och det finns vissa platser där jag kan ha svårt att ta mig runt.



Tillgång till vila

Jag behöver tillgång till en plats där jag kan sätta mig ner och vila.



Trappor

Jag har svårt att ta mig upp och ner i trappor.



WC

Enkel tillgång till toalettfaciliteter. Jag kan behöva snabb tillgång till toaletten, hjälp mig gärna dit utan att ställa följdfrågor.



Ledsagare

Min ledsagare ger mig det stöd jag behöver. Det är nödvändigt för mig att min ledsagare kan följa med mig.



Avstånd

Jag behöver hålla avstånd till andra. Det kan t.ex. bero på ångest eller ett försvagat immunförsvar.



Tillgång till ro

Kan du hjälpa mig att hitta en lugn plats.



Känslig för ljud

Kan du hjälpa mig att få så mycket lugn som möjligt i situationer som kan kännas stressande.



Känslig för ljus

Kan du hjälpa mig att hitta en plats med dämpad belysning.



Känslig för lukter

Jag kan vara känslig för vissa lukter.



Assistanshund

Jag har en hund som är ett nödvändigt stöd för mig.



Känslig för beröring

Fysisk beröring kan orsaka stress eller smärta.



Synnedsättning

Min syn är begränsad eller jag är blind. Jag kan ha svårt att orientera mig, bedöma avstånd eller läsa skyltar och annan tryckt information.



Svårt att läsa liten text

Jag har problem med att se liten text och kan behöva hjälp med att läsa liten skrift.



Punktskrift

Jag använder punktskrift.



Nedsatt hörsel

Du kan hjälpa mig genom att se mig i ögonen när du talar, så att jag kan läsa på dina läppar och se ditt ansiktsuttryck. Tala gärna långsamt och tydligt.



Teckenspråk

Jag kommunicerar med teckenspråk.



Hörapparat

Jag använder hörapparat och kan behöva tålamod och upprepning av det jag behöver höra.



Visuell tolkning

Jag behöver hjälp med visuell tolkning – dvs. muntlig förklaring av vad som händer, t.ex. i en film.



Matallergi

Jag är allergisk mot vissa saker.



Jag har en osynlig funktionsnedsättning eller en osynlig diagnos.