

Alguns cartões de girassol usam ícones para indicar o tipo de ajuda necessária.



Tenho necessidades de acessibilidade
Por favor, pergunte-me quais são



Talvez eu precise de mais tempo
Por favor, seja paciente e mantenha a calma
— Posso precisar de mais tempo para concluir
uma ação ou para me comunicar com você



Eu não posso ficar de pé por longos períodos de tempo
Posso precisar de um lugar para descansar,
especialmente se estiver em uma fila



Eu posso precisar de um lugar para sentar e descansar



Escadas / rampas são uma barreira para mim
Existe uma rota acessível?



Posso precisar de acesso urgente ao banheiro mais próximo
Por favor, me ajude sem questionar



Tenho um cuidador/assistente pessoal
Ele fornece apoio e precisará me acompanhar



Por favor, dê-me espaço
Preciso de sua ajuda para manter o distanciamento social



Preciso de um lugar tranquilo/seguro
Existe um espaço seguro/silencioso que eu possa usar?



Sou sensível ao som
Existe um tempo de silêncio ou um espaço tranquilo?



Sou sensível à luz
Existe um tempo ou espaço onde as luzes estão apagadas?



Sou sensível ao cheiro



Eu tenho um cão de assistência



Não me toque
O toque físico pode causar angústia e dor



Tenho perda de visão
Tenho visão limitada e posso achar o acesso à informação visual ou a distância de julgamento uma barreira



Preciso de letras grandes



Eu uso braille



Tenho deficiência auditiva
Encare-me, fale claramente, mas não grite e, se necessário, escreva sua mensagem



Eu assino



Eu uso escuta assistida



Eu uso audiodescrição



Tenho alergia alimentar

FOOD ALLERGY



Tenho uma deficiência oculta



Para saber mais sobre o girassol, visite:
hdsunflower.com/br

HIDDEN
disabilities