



1. Pergunte se você pode ajudar
2. Seja gentil
3. Enha paciência
4. Ouça atentamente
5. Não julgue
6. Mostre respeito



As pessoas optam por usar o Girassol para discretamente indicar que têm uma deficiência oculta e que podem precisar de ajuda, assistência ou simplesmente mais tempo.

**Nem toda  
incapacidade  
é visível.**



**Algumas  
são ocultas.**